







NA TOM NAŠEM DVORĚ

- B: Slepice s křídly - běh s krakem
- CH: Kokouš / ruce na břiše, přední kolena
- L: Pes - ležící po křídlech
- S: VRABEC - poskakový, dřep robáček (přesně takové)
- A: KONÍK :  klek na paty, dlaně na kleny, překlony, káblon hlavy, nepřímé
- B: HOUSE :  drží se, dlaně se na kleny, přední se rukama kaptek o kleny
BŽIČ, SVALČ, houpačka
- C: NOŽKY  ŠPIČKY, PATY
- D: KACHNY :  SDO, pohyb kolena, jako by vodu tlačil
hlava nakloněná, ruce na ramena -
CHŮZE
- E: KOČKA :  PROTÁHOVÁNÍ na rukou
- F: OSLÍK  ZANDŽOVÁNÍ SKOKEM, ZOHUPY

KROCAN

R: RELAXACE - KRALÍČEK

LEH NA BOK, POKRČIT NOHY, ZUCE POD HLAVU