

## Jídelní lístek

14. 10. - 18. 10. 2019

### *Pondělí*

Obsahuje alergeny:

<b>Přesnídávka</b>	chléb se sýrovou pomazánkou s mrkví, mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka zeleninová	1,9
	kuřecí plátek, moravská směs, brambory	1,7
	jablečná šťáva	
<b>Svačina:</b>	müsli tyčinka s jogurtovou polevou, ovoce	1,6,7,8

### *Úterý*

<b>Přesnídávka:</b>	vánočka s čokoládovým máslem, ovoce, mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka hovězí s játrovými nočky, nudle	1,3,9
	vařené vajíčko, fazole po kyselu, chléb, ovoce	1,3,7
	čaj s citronem	
<b>Svačina:</b>	graham se zeleninovou pomazánkou	1,7

### *Středa*

<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s tvarohovou pomazánkou se zeleninou, mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka krupicová italská	1,7,9
	uzené maso, špenát, bramborové halušky	1,3,7
	čaj s citronem	
<b>Svačina:</b>	krupicová kaše, ovoce	1,7

### *Čtvrtek*

<b>Přesnídávka:</b>	chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, pór, čaj	1,3,4,7
<b>Oběd:</b>	polévka kuřecí vývar s bulgurem a zeleninou	1,9
	vepřová kýta po cikánsku, knedlík, ovoce	1,3,7
	šťáva	
<b>Svačina:</b>	croissant se sýrem a šunkou, mléko	1,7

### *Pátek*

<b>Přesnídávka:</b>	cereální kaiserka s krutí pomazánkou, zelenina, mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka hrstková s ovesnými vločkami	1,9
	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí	1,3,7
	ovocná šťáva	
<b>Svačina:</b>	rohlík s máslem, jablko	1,7

**Pitný režim je zajištěn po celý den**