

Jídelní lístek

1. 3. - 5. 3. 2021

Pondělí

Obsahuje alergeny:

Přesnídávka	žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, mléko	1,7
Oběd:	polévka bramborová s růžičkovou kapustou	1,9
	maso dvou barev /krůtí, vepřové/, těstoviny pene	1,7
	ovocný čaj	
Svačina:	vanilkový pudink s jahodami	1,7

Úterý

Přesnídávka:	rohlík s borůvkovou pomazánkou, ovoce, bílá káva	1,7
Oběd:	polévka čočková	1,9
	kuřecí prsa v sýrovém těstíčku, brambory	1,3,7
	mrkvový salát s ovocem, šťáva	
Svačina:	chléb s máslem, vajíčko, zelenina	1,3,7

Středa

Přesnídávka	zapečená tortila se sýrem a zeleninou, mléko	1,7
Oběd:	polévka kmínová s fritátovými nudlemi	1,3,7,9
	vepřová pečená kýta, červené zelí, knedlík, ovoce	1,3,7,10
	čaj s citronem	
Svačina:	sójový rohlík s ředkvičkovou pomazánkou	1,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka:	chléb s masovou pomazánkou, zelenina, mléko	1,7
Oběd:	polévka slepičí s nudlemi	1,9
	hornácký guláš, máslový croissant, ovoce	1,3,7
	bylinkový čaj	
Svačina:	ovocný jogurt, Be Be dobré ráno	1,7

Pátek

Přesnídávka:	graham s pomazánkou z ryb v tomatě, ovocný čaj	1,4,7
Oběd:	polévka květáková	1,9
	plněná vepřová kotleta, zapečené brambory	1,7
	fazolové lusky, šťáva	
Svačina:	skořicové cereálie s mlékem	1,7

Pitný režim je zajištěn po celý den