

# Jídelní lístek

21. 6. - 25. 6. 2021

## *Pondělí*

Obsahuje alergeny:

<b>Přesnídávka</b>	chléb s pomazánkou z taveného sýra, zelenina, mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka kulajda	1,3,7,9
	mexická směs s vepřovým masem a fazolemi, rýže	1,7
	šťáva	
<b>Svačina:</b>	mléčná houska, kakao, ovoce	1,3,7

## *Úterý*

<b>Přesnídávka:</b>	dalamánek se sardinkovou pěnou, zelenina, ovocný čaj	1,4,7
<b>Oběd:</b>	polévka pórková s ovesnými vločkami	1,3,9
	kuřecí prsa se smetanovými bylinkami, pečené brambory	1,7
	hlávkový salát, šťáva	
<b>Svačina:</b>	ovocný jogurt, rohlík	1,7

## *Středa*

<b>Přesnídávka</b>	žitný chléb s krutí pomazánkou, zelenina, mléko	1,7
<b>Oběd:</b>	polévka fazolová	1,9
	kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem	1,3,7
	šťáva – granko	7
<b>Svačina:</b>	křehký plátek se zeleninovou pomazánkou	1,7

## *Čtvrtek*

<b>Přesnídávka:</b>	vánočka s ovocnou pomazánkou, mléko	1,3,7
<b>Oběd:</b>	polévka pohanková se zeleninou	1,9
	maso tří barev, petrželkové brambory, zeleninový salát	1,7
	šťáva	
<b>Svačina:</b>	chléb se žervé a kedlubnou	1,7

## *Pátek*

<b>Přesnídávka:</b>	graham se sójovou pomazánkou, zelenina, čaj s citronem	1,3,6,7,10
<b>Oběd:</b>	polévka hovězí s těstovinou	1,9
	selská pečená kýta, hlávkové zelí, bramborový knedlík, ovoce	1,3,7,10
	šťáva	
<b>Svačina:</b>	cereálie s mlékem	1,7

**Pitný režim je zajištěn po celý den**